

វិធីការពារគ្រោះថ្នាក់សំរាប់ក្មេងនៅក្នុងរដូវក្ដៅ
ការប្រយ័ត្ននៅពេលធ្វើដំណើរ
(Summer-Time Safety for Kids, Safe Walking Tips)

រដូវក្ដៅ ជារដូវដែលក្មេងអាចធ្វើដំណើរដើរទៅមកពីកន្លែងមួយទៅកន្លែងបានយ៉ាងស្រួល ឯគ្រោះថ្នាក់របស់វាជាបញ្ហាមួយដែលអាចទាក់ទងទៅនឹងសុខភាពរបស់កូនលោកអ្នក។ ដូច្នេះជាការមួយចាំបាច់ គួរប្រយ័ត្នការពារកុំឲ្យកូនលោកអ្នកជួបប្រទះនូវមានគ្រោះថ្នាក់ផ្សេងៗ។ លំដាប់តទៅនេះជា ចំណុចសំខាន់ៗខ្លះ ដែលគួរអនុវត្ត នៅពេលក្មេងដើរ៖

- សូមទំលាប់ឲ្យកូនដើរឆ្លងកាត់ផ្លូវតែនៅផ្លូវណាដែលមានគូសគំនូសបន្ទាត់ពណ៌សសំរាប់ឲ្យដើរ កាត់ និងចុចប្រើភ្លើងសញ្ញាសំរាប់ដើរឆ្លងកាត់ផ្លូវ។
- ទំលាប់ឲ្យកូនចេះមើលឆ្វេង, មើលស្តាំ ហើយមើលឆ្វេងម្តងទៀតនៅរាល់ពេលណាដែលត្រូវឆ្លងកាត់ផ្លូវ។
- សូមកុំបណ្តោយឲ្យក្មេងអាយុតិចជាង 11 ឆ្នាំឆ្លងផ្លូវតែម្នាក់ឯងឲ្យសោះ។
- បើដើរនៅពេលយប់ គួរពាក់ប្រដាប់ ឬសំលៀកបំពាក់ដែលចាំងនឹងពន្លឺភ្លើង ដើម្បីជាការងាយស្រួលឲ្យអ្នកបើកបររថយន្តឬអ្នកជិះម៉ូតូឆាប់មើលឃើញ។
- សូមដើរតែនៅលើចិញ្ចើមផ្លូវជាដាច់ខាត។ តែបើផ្លូវគ្មានចិញ្ចើមផ្លូវសំរាប់ដើរទេនោះ គួរបង្កាត់ឲ្យកូនដើរបញ្ជូះចរាចរិញ ដើម្បីជាការងាយស្រួលឲ្យឃើញរថយន្ត ឬម៉ូតូ បើកនៅពីមុខ។
- នៅពេលដើរលើចិញ្ចើមផ្លូវ កុំភ្លេចឧស្សាហ៍ប្រឡោកមើល ក្រែងលោ មានរថយន្តបើកចេះពី Drive way, ពីផ្លូវចំហៀង ឬ ពីកន្លែងចត។
- សូមមេត្តាប្រាប់ឲ្យកូនដឹងថា អ្នកបើករថយន្តប្រហែលជាពុំបានចាប់ភ្លឹក មើលឃើញយើងឡើយ ទោះបីយើងមើលឃើញរថយន្តនោះក៏ដោយ។

ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែមស្តីអំពីការជៀសវាងគ្រោះថ្នាក់ផ្សេងៗ សូមមេត្តាទាក់ទងទៅក្រសួងសាធារណៈសុខាភិបាលនៃរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត ផ្នែកការពារគ្រោះថ្នាក់របស់ផ្សេងៗ តាមទូរស័ព្ទលេខ (617) 624-5070 ឬអាស វិបសៃ www.state.ma.us/dph/fch/injury/index.htm។

ព័ត៌មាននេះដកស្រង់និងបកប្រែចេញពីព័ត៌មាននៃក្រសួងសាធារណៈសុខាភិបាលប្រចាំ រដ្ឋម៉ាសាឈូសេត ដោយមណ្ឌលមេត្តាសុខភាពនៃមណ្ឌលសុខភាពសហគមន៍ក្រុងឡូរីល។