

តើលោកអ្នកមានបញ្ហាញៀនសុរាឬ?

សូមឆ្លើយនូវសំណួរទាំងប៉ុន្មាននេះ ដែលអាចជួយឲ្យលោកអ្នកដឹងបាន

Do You Have a Drinking Problem?

Take this quiz to find out

WUML, 1/22/06

នៅពេលដែលលោកអ្នកយល់ថា លោកអ្នកគ្រាន់តែទទួលទានសុរាដើម្បីឲ្យសប្បាយរីករាយ ដើម្បីអបអរសាទរនឹងពិធីបុណ្យអ្វីមួយ គ្រួសារញាតិមិត្តទៅជាមានការបារម្ភថា លោកអ្នកប្រហែលជាពិសារច្រើនហួសបន្តិចហើយ។

សំណួរទាំងប៉ុន្មានបន្ទាប់ទៅនេះ ដែលចងក្រងដោយ សកលវិទ្យាល័យ វ៉ាស៊ីនតោនឌីស៊ី អាចជួយឲ្យលោកអ្នកដឹងថា តើលោកអ្នកមានបញ្ហាញៀនសុរា ឬពុំមាន៖

- តើលោកអ្នកមានទទួលទានសុរាតែម្នាក់ឯង នៅពេលដែលលោកអ្នកមានអារម្មណ៍ម្ហូរម៉ៅ ឬពិបាកចិត្ត ដែរឬទេ?
- តើការទទួលទានសុរានេះ ដែលធ្វើឲ្យលោកអ្នកអញ្ជើញទៅធ្វើការយឺតពេល ដែរឬទេ?
- តើលោកអ្នកមានទទួលទានសុរា បន្ទាប់ពីសន្យាថាឈប់ទទួលទានវាហើយ ដែរឬទេ?
- តើលោកអ្នកមានភ្លេច ពុំចាំថា ធ្វើអ្វីមួយ នៅពេលដែលលោកអ្នកកំពុងទទួលទានសុរា ដែរឬទេ?
- តើលោកអ្នកមានដែល ឈឺក្បាលឬធ្មេញ ដែលពាក្យអង់គ្លេសហៅថា "Hangover" បន្ទាប់ពីបានទទួលទានសុរាមក ដែរឬទេ?

ប្រសិនបើលោកអ្នកឆ្លើយថា មាន នូវសំណួរទាំងប៉ុន្មានដែលបានអធិប្បាយមកនេះ លោកអ្នកគួរអញ្ជើញរកអ្នកជំនាញការដើម្បីជួយពិភាក្សាអំពីការទទួលទានសុរានេះ។

អត្ថបទនេះដឹកស្រង់និងបកប្រែចេញពី អត្ថបទជំនួយសុខភាព របស់ Healthfinder ដែលជា មណ្ឌលព័ត៌មានព្រឹត្តិការណ៍សុខភាពនៃក្រសួងសុខភាពនិងមនុស្សធម៌នៃសហរដ្ឋអាមេរិក (U.S. Department of Health and Human Services) ដោយមណ្ឌលមេត្តាសុខភាពនៃមណ្ឌល សុខភាពសហគមន៍ក្រុងឡូរ៉ែលរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត។

<http://www.healthfinder.gov/news/newsstory.asp?Docid=530087>