

វិធីជួយសំរាលពេលឃ្មុំទិចសំរាប់កុមារ
Soothing a Bee Sting Calm your child first

ជាទូទៅ ឃ្មុំទិចគ្រាន់តែធ្វើឲ្យឈឺបន្តិចបន្តួចប៉ុណ្ណោះ ប៉ុន្តែ ជួនកាលវាអាចបណ្តាលឲ្យទៅជា មានប្រតិកម្ម Allergy បានដែរ។

យោលទៅតាមមន្ទីរពេទ្យកុមារនៅ St. Louis បានឲ្យដឹងថា ប្រសិនបើ កូនលោកអ្នកមានការ ឈឺចាប់ ខ្លាំងនៅពេលមានឃ្មុំទិច និងស្នាមហើមឡើងក្រហម លោកអ្នកគួរអញ្ជើញយកកូន ទៅជួបគ្រូពេទ្យជាបន្ទាន់ ដើម្បីឲ្យគាត់ពិនិត្យមើល ក្រែងលោកអ្នកមាន Allergy ជាមួយនឹងឃ្មុំទិចនេះ។ អាការៈផ្សេងទៀត ដែលអាចបណ្តាលមកពីឃ្មុំទិច មានដូចជា៖ ក្អក, ពិបាកដកដង្ហើម, ក្អក, ចង្កោរ, វិលមុខ, ងងឹតមុខ, ឬរសាបរសល់ក្នុងខ្លួន។

ប្រសិនបើ ឃ្មុំទិចនេះពុំមានលក្ខណៈធ្ងន់ធ្ងរប៉ុន្មាន ហើយពុំមានអាការៈអ្វីមួយដែលគួរឲ្យកត់ សំគាល់ថាមាន Allergy ទេនោះ មន្ទីរពេទ្យផ្តល់យោបល់ឲ្យលោកអ្នក ល្អឯកូនឲ្យនៅឲ្យស្ងៀម ដើម្បីជាការស្រួលឲ្យលោកអ្នកកោសយកទ្រនិចចេញ។ ដើម្បីនឹងយកទ្រនិចចេញ លោកអ្នក អាចប្រើរបស់អ្វីមួយដែលអាចកៀរទ្រនិចចេញបាន ដូចជាក្រែខិតខាតជាដើម។ សូមកុំចាប់ដក ទ្រនិចដោយត្រង់ឲ្យសោះ ពីព្រោះការធ្វើយ៉ាងដូច្នោះ អាចបណ្តាលឲ្យទ្រនិចនោះ បញ្ចេញជាពុល កាន់តែច្រើន ទៅនឹងកន្លែងដែលវាខាំ។

បន្ទាប់មក គួរលាងកន្លែងឃ្មុំទិចនោះ ដោយប្រើទឹកនិងសាប៊ូ ហើយយកទឹកកកទៅស្តុំពីលើ ដើម្បីកុំឲ្យឈឺខ្លាំងពេក ឬហើម។ គួរស្តុំទឹកកកក្នុងរយៈពេល 10 នាទីម្តង ហើយក្នុងរយៈពេល ប្រហែលជា 30 ទៅ 60 នាទី។

ប្រសិនបើ កន្លែងឃ្មុំទិចនោះ ចាប់ផ្តើមរមាស់ លោកអ្នកអាចប្រើគ្រឿងសំរាប់លាបពីលើ ដូចជា មេរ្យាសូដាលាយទឹក ឬកញ្ចប់តែដែលប្រើហើយ។ គួរដាក់របសទាំងនោះពីលើក្នុងរយៈពេល ពី 15 ទៅ 20 នាទី ហើយលាងវាចេញឲ្យស្អាត។ ម្យ៉ាងទៀត លោកអ្នកអាចប្រើក្រែមដែលមាន លក់នៅហាងថ្នាំសំរាប់ជួយសំរាលសត្វល្អិតទិចបានដែរ។

អត្ថបទនេះ ដកស្រង់និងបកប្រែចេញពី Healthfinder ដែលជាកម្មវិធីនៃក្រសួងសុខាភិបាល និងមនុស្សធម៌នៃសហរដ្ឋអាមេរិក (Department of Health and Human Services) ដោយ មណ្ឌលមេត្តាសុខភាព នៃមណ្ឌលសុខភាពសហគមន៍ក្រុងឡូរ៉ែល។