

ការងងឹតមុខដួលអាចនាំមកនូវបញ្ហាសុខភាពដល់អស់លោកចាស់ទុំ

Falls Spell Health Danger for Elderly

WUML

11/5/06

ការគ្រាន់តែរអិលជំពុបជើងដួលនៅក្នុងថប់ (Tub) ឬនៅលើកំរាលព្រំ អាចជាកត្តាមួយដែលបណ្តាលឲ្យ ទៅជាមានគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាពរបស់អស់លោកចាស់ទុំ។ យោលទៅតាមវិជ្ជាស្ថានជាតិនៃសហរដ្ឋផ្នែកខាងចាស់ទុំ (U.S. National Institute of Aging (NIA) បានឲ្យដឹងថា ក្នុងមួយឆ្នាំ មានចាស់ៗចំនួនជាង 1លាន 6 លាន (1.6 Million) នាក់ ដែលបានចូល ព្យាបាលក្នុងមន្ទីរ Emergency Room ដោយសាររបួសទាក់ទងទៅនឹងការដួល ដូចជា ការរអិលនៅក្នុងបន្ទប់ទឹក, ការជំពុបជើងធ្លាក់ពីលើកាំជណ្តើរ, ឬការជំពុបជើងលើកំរាលព្រំ ជាដើម។

ការដួលជាកត្តាមួយបង្កស្នប់ ដែលបណ្តាលឲ្យ អស់លោកចាស់ទុំ បាក់ដៃបាក់ជើង, ចូលសំរាមក្នុងមន្ទីរពេទ្យ, ត្រូវពឹងផ្អែកទៅលើអ្នកដទៃឲ្យគេជួយធ្វើអ្វីមួយ, និងជួនកាល អាចមានរបួសរហូតដល់ទៅស្លាប់បាត់បង់ជីវិត ក៏មាន។

ម្យ៉ាងទៀត យោលទៅតាមវិជ្ជាស្ថានជាតិនេះ បានឲ្យដឹងទៀតថា ការដួលក៏ជាបញ្ហាមួយ ដែលពិបាកឲ្យអស់លោកចាស់ទុំជៀសវាងបានណាស់។ ដូច្នោះហើយ បានជាវិជ្ជាស្ថាននេះ ចុះផ្សាយការពារផ្សេងៗ ក្នុងវិបសែ របស់ខ្លួនក្នុងពេលថ្មី ដើម្បី ជំរាបអស់លោកចាស់ទុំ អំពីវិធីដែលជៀសវាងគ្រោះថ្នាក់ នៅក្នុងផ្ទះ, នៅពេលហាត់ប្រាណ, និង ការផ្លាស់ប្តូររបៀបរស់នៅខ្លះៗ ដើម្បីជៀសវាងគ្រោះថ្នាក់ ផ្សេងៗ។

វេជ្ជបណ្ឌិត Richard Hodes, ដែលជានាយកនៃវិជ្ជាស្ថានជាតិនៃសហរដ្ឋផ្នែកខាងចាស់ទុំ មានប្រសាសន៍ថា ការដួលអាចជាបញ្ហាមួយដែលនាំឲ្យលំបាកវេទនាបំផុត ចំពោះ ចាស់ទុំ។ ការគ្រាន់តែដួលបន្តិច អាចបណ្តាលឲ្យគាត់បាក់ដៃ, គ្រេចក៏ជើងឬបាក់ត្រគាក។ ឧទាហរណ៍ មានចាស់ទុំចំនួនតែពាក់ កណ្តាលប៉ុណ្ណោះ នៃអ្នកចូលសំរាមក្នុងមន្ទីរ ពេទ្យទាំងអស់ ដែលអាចជាត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ ឬអាចរស់នៅបានដោយ ខ្លួនឯងបន្ទាប់ពីទទួលរងគ្រោះដោយសារការដួលនេះ។

ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែម ស្តីអំពីវិធីការពារជៀសវាងកុំឲ្យដួល សូមមេត្តាអានវិបសែរបស់ វិជ្ជាស្ថានជាតិនៃសហរដ្ឋផ្នែកខាងចាស់ទុំ, U.S. National Institute of Aging (NIA) ដែលមានអាសយដ្ឋាន www.nihseniorhealth.gov ។

អត្ថបទនេះដកស្រង់និងបកប្រែចេញពីសារព័ត៌មាន Healthfinder នៃ ក្រសួងសុខាភិបាល និងមនុស្សធម៌ U.S. Department of Health and Human Services។ ដោយ មណ្ឌលមេត្តាសុខភាពនៃមណ្ឌលសុខាភិបាលសហគមន៍ក្រុងឡូរ៉ែល។

<http://www.healthfinder.gov/news/newsstory.asp?Docid=535579>